

H2 BREATH TEST AL LATTOSIO

TEST PER LA DETERMINAZIONE DI INTOLLERANZA AL LATTOSIO

- NON INVASIVO;
- SPECIFICO;
- SENSIBILE;
- DI SEMPLICE ESECUZIONE;
- ESEGUIBILE IN GRAVIDANZA;
- ADATTO AI BAMBINI.

PRINCIPIO

In condizioni normali, il lattosio (disaccaride costituito da glucosio e galattosio) è digerito nell'intestino tenue da un enzima specifico, la lattasi, che libera i due monosaccaridi, in seguito assorbiti a livello digiuno-ileale (tratti intermedi e finali dell'intestino tenue).

In caso di intolleranza al lattosio, la mancanza parziale/totale della lattasi, non permette la digestione del lattosio somministrato, per cui è fermentato dalla flora batterica del colon con produzione di gas come l'Idrogeno (H₂).

La maggior parte dell'Idrogeno viene assorbito dalla parete del colon, entra nel flusso sanguigno e raggiunge gli alveoli polmonari per essere espulso tramite il respiro.

Il test all'Idrogeno risulta, quindi, positivo.

ESECUZIONE

1. Prelevare espirato basale (tempo 0) prima della somministrazione del substrato (lattosio).
Il paziente deve soffiare direttamente nello strumento mediante l'apposito boccaglio;
2. Somministrare al paziente la dose di lattosio (25 gr. adulti e 12,5 gr. pediatrico) disciolti in 200 ml di acqua naturale;
3. Nelle 4 ore successive, in cui viene eseguito il test, prelevare l'espirato ogni 30 **minuti** (ulteriori 8 misurazioni);
4. Inserire i valori ottenuti misurati in ppm, nell'apposito software di refertazione.

INTERPRETAZIONE DEL RISULTATO

- **Positività al test:** aumento della concentrazione di idrogeno nell'aria espirata dal paziente, superiore a 20 ppm rispetto al valore basale.
- La comparsa di una sintomatologia clinica durante e 8 ore dopo il test (12 ore totali), può aiutare a confermare la positività del test.
- Un aumento della concentrazione di H₂ nei primi 30-120 minuti del test, può essere causato dalla sovra crescita batterica nell'intestino tenue (SIBO).
Per conferma, si suggerisce di eseguire l'H₂ breath test al Glucosio.
- Il paziente potrebbe essere un "non H₂-producer" in cui l'Idrogeno prodotto viene convertito in Metano (CH₄).
Per conferma, si suggerisce di eseguire una specifica analisi finalizzata a valutare la concentrazione di Metano nell'espirato e/o rivolgersi ad uno specialista per valutare la presenza di altre patologie.

DURATA

4 ore



In caso di intolleranza, per maggiori chiarimenti ed informazioni utili riguardo la dieta da seguire e l'intolleranza stessa, è possibile rivolgersi **all'Associazione Italiana Latto-Intolleranti Onlus (AILI)**, consultando il sito www.associazioneaili.it